壬寅年十一月二十日 壇訓 2022.12.13

一切看似有成效
未是得來可見真
一出一入難適應
漸入寒冬菌見真
適逢有時人安樂
保重身體更踏實
小心惡菌臨有進
清心潤肺更見真
（鼎惠持鸞）